

# 2024 夏に流行しそうな マイコプラズマ肺炎

おもにこどもの間で流行  
**高齢者も発症・重症化の**  
可能性があります

「マイコプラズマ肺炎」と「風邪」のおもな違い

## マイコプラズマ肺炎

- \* 熱が下がっても咳がつく
- \* 鼻水鼻づまりがない
- \* 痰のない乾いた咳がでる
- \* 耳の痛み・下痢・嘔吐
- \* **市販の咳止めが効かない**

## 風邪

- \* 熱が下がる頃せきが止まる
- \* 鼻水鼻づまり出やすい
- \* 痰がでる
- \* くしゃみ・のどの痛み

**潜伏期間**：2～3週間

**感染経路**：飛沫感染/接触感染

**感染初期**：発熱/倦怠感/頭痛/  
乾いた咳

**感染中期**：高熱が1週間前後持続  
咳が強くなる

**感染後期**：湿った咳が3～4週間持続

**合併症**：気管支喘息・気管支炎・発疹・鼻炎・中耳炎・副鼻腔炎  
消化器症状（食欲不振/嘔気/嘔吐/下痢などさまざま）

流行期は毎年11月から12月にかけて、年間を通して全年齢層に発生する可能性があります。マイコプラズマ肺炎は**4年に1度流行する**といわれており2024年がその年にあたり前回流行期は2020年で人の往来が少なかったため流行しませんでした。

2023年末に**中国**で流行し、2024年1月には**韓国・アメリカ・デンマーク**で流行しているようです。

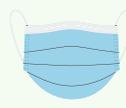
マイコプラズマ・ニューモニエが、肺に入り排出される菌は症状が強い時期をピークに1週間ほど高いレベルで続きます。その後、**長い人だと1か月以上**排出期間がかかる人も多い傾向にあります

**原因**：子供からの感染  
免疫力の低下  
抗生剤への耐性菌出現

2024年第18週 04/29～05/05 全国のデータ

1. 沖縄県 2.43 2. 福井県 0.83 3. 青森県 0.67  
3. 佐賀県 0.67 5. 香川県 0.60 **北海道 0.09**

**予防対策**：手洗い・うがい・マスク・  
空気の乾燥を防ぐ加湿器等  
(いままでとおなじですね)



「ただの風邪かな？」と過ごして病院にいったら検査を受けたら  
「マイコプラズマ肺炎」だったということもありますのでお気を付けて・・・